

# Begeleiden bij zelfredzaamheid

Naam student:

---

Datum:

---

## Opdracht

Vul op dit formulier in of je wel (W) of niet (N) ervaren bent in het begeleiden van zorgvragers bij zelfredzaamheid. Noteer welke aandachtspunten er nog voor je zijn.

Overleggen met de zorgvrager en mantelzorger over de gesignaleerde behoeften en beperkingen van de zorgvrager bij de dagelijkse bezigheden.

W N

Aandachtspunten:

---

---

De zorgvrager (en mantelzorger) leren omgaan met de beperkingen en mogelijkheden in de leefsituatie.

Aandachtspunten:

---

---

Helpen bij het structureren van de tijd.

Aandachtspunten:

---

---

Begeleiden bij het wennen aan een veranderde situatie.

Aandachtspunten:

---

---

De zorgvrager steunen bij de interactie met derden.

Aandachtspunten:

---

---

Helpen bij het leggen, onderhouden en afbouwen van contacten in een groep.

Aandachtspunten:

---

---



## KENNIS- EN ERVARINGSFORMULIER



W N

De zorgvrager helpen bij eenvoudige financiële zaken en bij de zorg voor persoonlijke eigendommen.

 

Aandachtspunten:

---

---

Geschikte momenten benutten die zich voordoen voor de begeleiding.

 

Aandachtspunten:

---

---

Rekening houden met en stimuleren van de zelfredzaamheid van de zorgvrager.

 

Aandachtspunten:

---

---

Verlenen van begeleiding aan individuele zorgvragers en aan zorgvragers in groepsverband.

 

Aandachtspunten:

---

---

Werkbare afspraken maken met de zorgvrager, met de mantelzorger en met andere disciplines.

 

Aandachtspunten:

---

---