

Een pijnanamnese afnemen

Naam student:

Naam observator:

Datum:

Beoordeling:

Voor deze handelingen geldt:

- Raadpleeg het dossier;
- Zorg voor voldoende privacy;
- Pas de voorschriften toe;
- Observeer en controleer de zorgvrager.

De student:

Goed **Fout**

1 Informeert:

- Draag zorg voor een rustige gespreksruimte;
- Informeer de zorgvrager over het doel van het gesprek;
- Vertel wat er met de gegevens gebeurt.

2 Voert handeling uit:

- Informeer bij de zorgvrager naar:
 - de pijnbeleving van de zorgvrager;
 - de plaats van de pijn;
 - de voorgeschiedenis van de pijn;
 - beloop en het patroon van de pijn;
 - de aard van de pijn (bijvoorbeeld borend, trekkend);
 - intensiteit van de pijn;
 - factoren die de pijn verlichten of verergeren;
 - effect van de pijn op slaap, stemming en activiteit;
 - medicatie.
- Maak eventueel gebruik van een pijnmeetinstrument of specifieke beoordelingsschaal;
- Neem de aandachtspunten voor een anamnese in acht:
 - pas taalgebruik aan de zorgvrager aan;
 - stel concrete vragen;
 - stel één vraag per keer;
 - vraag door bij onduidelijkheden;
 - vat regelmatig samen;
 - neem een actieve luisterhouding aan;
 - reageer invoelend;
 - breng rust in het gesprek en maakt gebruik van stiltes.
- Maak aantekeningen tijdens het gesprek.

3 Past juiste nazorg toe:

- Vat het gesprek samen;
- Sluit het gesprek op de juiste wijze af;
- Vraag hoe de zorgvrager het gesprek ervaren heeft;
- Bied de mogelijkheid tot het stellen van vragen;
- Maak een vervolgspraak.



Een pijnanamnese afnemen

Naam student:

Naam beoordelaar:

Datum:

Beoordeling:

- Kruis aan hoe de handelingen zijn uitgevoerd. Kies uit: V = Voldoende; O = Onvoldoende
 Kruis aan door wie de beoordeling is gedaan. Kies uit: B = BPV; S = School

Opdracht

Je gaat een gesprek aan met een zorgvrager om de pijn en de factoren die daar mee samenhangen in kaart te brengen.

Vorbereiding

- | | V | O | B | S |
|---|-----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 Zorgt voor een rustige gespreksruimte. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 Informeert de zorgvrager over het doel van het gesprek. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 Vertelt wat er met de gegevens gebeurt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Uitvoering

- | | V | O | B | S |
|---|-----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|
| 4 Informeert bij de zorgvrager naar: <ul style="list-style-type: none"> - de pijnbeleving; - de plaats van de pijn; - de voorgeschiedenis van de pijn; - beloop en het patroon van de pijn; - de aard van de pijn (bijvoorbeeld borend, trekkend); - intensiteit van de pijn; - factoren die de pijn verlichten of verergeren; - effect van de pijn op slaap, stemming en activiteit; - medicatie. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 Maakt zo mogelijk gebruik van een pijnmeetinstrument of specifieke beoordelingsschaal. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 Houdt tijdens het gesprek rekening met de algemene aandachtspunten voor een anamnese. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 Maakt aantekeningen tijdens het gesprek. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



