

Handen wassen

Naam student:

Datum:

- 1 Lees het handelingsformulier van deze vaardigheid en noteer vragen en opmerkingen. Bespreek deze met medestudenten of je docent.
- 2 Kijk in de bronnen welke informatie je kunt gebruiken bij het oefenen van deze vaardigheid.
- 3 Beantwoord de volgende vragen.
 - a. Welke kranen ken je die niet met de handen dichtgedraaid hoeven te worden? Wat zijn voordelen van deze kranen?
 - b. Wat is je mening over het gebruiken van desinfecterende zeep? Motiveer je antwoord.
 - c. In de thuiszorg hebben de zorgvragers meestal geen papieren handdoeken. Hoe los je dat op?
 - d. Wanneer vind je bij het gebruik van een badhanddoek, dat deze verschoond moet worden?

Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:

Handen wassen

Naam student:

Naam observator:

Datum:

Beoordeling:

Voor alle handelingen geldt:

- Raadpleeg het dossier;
- Zorg voor voldoende privacy;
- Was je handen volgens de WIP-procedure;
- Pas de voorschriften toe;
- Observeer en controleer de zorgvrager.

De student:

Goed **Fout**

1 Zet alle benodigdheden klaar:

- Een pompje met desinfecterende zeep en handalcohol of alcohol 70%;
- Handcrème;
- Papieren handdoekjes;
- Een afvalbak zonder deksel.

2 Voert handeling uit:

- Ga recht voor de kraan staan en zet al het materiaal binnen handbereik;
- Open de kraan; zorg voor een goede straal met een aangename temperatuur;
- Maak je handen goed nat en smeer ze in met desinfecterende zeep uit het pompje;
- Wrijf je ingezepte handen minimaal tien seconden goed over elkaar. Zorg ervoor dat nagels, vingers, duimen polsen en de ruimten tussen de vingers goed ingezeept worden;
- Spoel je handen goed af en laat daarbij het water langs je handen lopen, van de pols naar de vingertoppen;
- Sluit de kraan met een papieren handdoekje en gooi dit direct weg;
- Droog je handen met een nieuw papieren handdoekje af en gooi dit papieren handdoekje ook in de afvalbak;
- Zorg ervoor dat je polsen en de ruimten tussen je vingers ook goed droog zijn;
- Giet dan minstens drie milliliter alcohol-70% of handalcohol op je handen;
- Wrijf je handen minimaal dertig seconden goed over elkaar. Zorg ervoor dat nagels, vingers, duimen, polsen en de ruimten tussen de vingers goed ingewreven worden met alcohol;
- Gebruik eventueel een vette handcrème.

3 Past juiste nazorg toe:

- Ruim alles op.

Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:

Handen wassen

Naam student:

Naam beoordelaar:

Datum:

Beoordeling:

- Kruis aan hoe de handelingen zijn uitgevoerd. Kies uit: V = Voldoende; O = Onvoldoende
- Kruis aan door wie de beoordeling is gedaan. Kies uit: B = BPV; S = School

Opdracht

Je wast je handen volgens de WIP-procedure.

Vorbereiding

1 Zet alle benodigdheden klaar.

V	O	B	S
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Uitvoering

2 Wast de handen op de juiste wijze met desinfecterende zeep.

V	O	B	S
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3 Desinfecteert de handen op de juiste wijze.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-----------------------	-----------------------	--------------------------	--------------------------

4 Gebruikt eventueel een handcrème.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-----------------------	-----------------------	--------------------------	--------------------------

5 Werkt ergonomisch, hygiënisch, kostenbewust en efficiënt.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-----------------------	-----------------------	--------------------------	--------------------------

Nazorg

6 Ruimt alles op de juiste plaats en wijze op.

V	O	B	S
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:
