

Het verzorgen van een PEG-sonde

Naam student:

Datum:

- 1 Lees het handelingsformulier van deze vaardigheid en noteer vragen en opmerkingen. Bespreek deze met medestudenten of je docent.
- 2 Kijk in de bronnen welke informatie je kunt gebruiken bij het oefenen van deze vaardigheid.
- 3 Beantwoord de volgende vragen.
 - a Waarom heb je een watervaste viltstift nodig als je de PEG-sonde de eerste keer na het inbrengen gaat verzorgen?
 - b Waarom moet je de eerste vijf dagen wel steriele handschoenen aan bij de verzorging?
 - c Wat moet je doen als in deze eerste weken de PEG-sonde uit de fistel glijdt?

Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:



Het verzorgen van een PEG-sonde

Naam student:

Naam observator:

Datum:

Beoordeling:

Voor alle handelingen geldt:

- Raadpleeg het dossier;
- Zorg voor voldoende privacy;
- Was je handen volgens de WIP-procedure;
- Pas de voorschriften toe;
- Observeer en controleer de zorgvrager.

De student:

Goed **Fout**

1 Informeert:

- Vertel de zorgvrager dat je de PEG-sonde komt verzorgen;
- Vertel het doel en de werkwijze.

2 Zet alle benodigdheden klaar:

Verzorging de eerste dagen na plaatsing

- drainkompres
- disposable pincet of niet-steriele handschoenen
- watervaste viltstift
- schone handdoek
- afvalbak
- kom met lauw water
- schone washand
- 4 gazen
- bakje (om gazen in te leggen)
- desinfectans, chloorhexidine alcohol 70%

Als de PEG-wond droog is:

- Watervaste viltstif;
- Bakje gazen of wattenstokjes;
- Schone handdoek of gaasje voor de zorgvrager;
- Schone washand of gaasje (2x);
- Een onderlegger;
- Eengoed doorstromende kraan;
- Een glas met water op kamertemperatuur uit een goed doorstromende kraan en een 20 ml luerlockspuit om de sonde mee schoon te spoelen;

3 Helpt zorgvrager in de juiste houding:

- Help de zorgvrager in een halfzittende houding en ontbloot zijn onderbuik.

4 Voert handeling uit:

- Plaats de onderlegger tegen de buik van de zorgvrager;
- Markeer met een watervaste viltstift de plaats waar het afdekplaatje moet zitten;





- Haal de PEG-sonde uit het siliconen afdekplaatje en schuif het afdekplaatje zo'n 5 centimeter omhoog of indien aanwezig tot aan de veiligheidsklem.

Verzorging na plaatsing, als de wond nog vocht afscheidt:

- Open de verpakkingen van het drainkompres en het pincet, indien van toepassing.
- Gebruik het pincet om het verbandmateriaal dat rond de PEG-sonde zit te verwijderen en gooi het verbandmateriaal en het pincet in de afvalbak. (Je kunt ook handschoenen in plaats van een pincet gebruiken.);
- Inspecteer de huid rond de stoma op huidirritatie, infectie en drukplekken.
- Maak de huid rond de stoma schoon met een washand met water;
- Maak de onder- en bovenzijde van het afdekplaatje schoon met een washand met water;
- Maak de huid en de fixatiedisk goed droog met de handdoek;
- Maak de huid schoon met schoon met gaas met desinfectans;
- Herhaal dit tweemaal, met twee andere gaasjes met desinfectans;
- Reinig de onder- en bovenzijde van het afdekplaatje met een gaasje doordrenkt met desinfectans;
- Laat de huid en het afdekplaatje drogen;
- Plaats het drainkompres met de aluminiumzijde op de huid rond de PEG-sonde om wondvocht op te vangen;
- Draai de PEG-sonde (op voorschrift van de arts) een kwartslag om zijn lengte-as;
- Schuif het afdekplaatje weer op zijn plaats, zodat het gaasje hiermee gefixeerd wordt;
- Plaats de PEG-sonde weer in de het afdekplaatje achter de veiligheidsklem.

Verzorging als de wond geen vocht meer afscheidt:

- Observeer de huid rond de stoma op irritatie, infectie en drukplekken;
- Reinig de huid rond de stoma met behulp van een washandje en gaasje met water;
- Reinig ook de onder- en bovenzijde van het afdekplaatje met het washandje of gaasje en water;
- Maak de stoma schoon met, onder de stromende kraan natgemaakte, wattenstokjes of gaasjes;
- Droog de huid en het afdekplaatje met gazen;
- Schuif het afdekplaatje terug tot de markering en plaats de PEG-sonde weer in het afdekplaatje;
- Spoel de PEG-sonde door met 20 ml water uit de beker met de 20 ml spuit. Voor meer informatie over het doorspoelen zie Vilansprotocol Verzorgen van de PEG-sonde;
- Draai één keer per dag de PEG-sonde om de lengte as rond in de stoma, om ingroeien van het fixatieplaatje in de maag te voorkomen (90 - 360 graden in overleg met de arts) en dompel de PEG-sonde minimaal 1 keer per week (zoals een theezakje) NB. Een button kan niet gedompeld worden. Tussen de huid en het afdekplaatje moet een ruimte van 2 mm zitten;
- Schuif het afdekplaatje terug tot de markering en plaats de PEG-sonde weer in het afdekplaatje;

Goed Fout

5 Past juiste nazorg toe:

- Help de zorgvrager met het in orde maken van zijn kleding en dek hem weer toe;
- Help de zorgvrager in de gewenste of voorgeschreven houding;
- Ruim alles op en maak schoon.

6 Rapporteert de bevindingen.

- Noteer datum en het tijdstip van zorgverlening;
- Noteer toestand van de stoma, het moment van draaien en dompelen en eventuele bijzonderheden;





Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:

Lined area for notes or personal learning objectives.



Het verzorgen van een PEG-sonde

Naam student:

Naam beoordelaar:

Datum:

Beoordeling:

- Kruis aan hoe de handelingen zijn uitgevoerd. Kies uit: V = Voldoende; O = Onvoldoende
 Kruis aan door wie de beoordeling is gedaan. Kies uit: B = BPV; S = School

Opdracht

Je verzorgt bij een zorgvrager de PEG-sonde.

Vorbereiding

	V	O	B	S
1 Verzamelt de relevante gegevens, met name uit het zorgdossier	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Vertelt de zorgvrager wat ze komt doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Overlegt met de zorgvrager op welke wijze de handeling het beste kan worden uitgevoerd.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Zorgt voor privacy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Zet alle benodigdheden klaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Uitvoering

	V	O	B	S
7 Helpt de zorgvrager in de juiste houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Vraagt of helpt de zorgvrager de onderbuik te ontbloten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Verzorgt de PEG-sonde volgens protocol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Vraagt of helpt de zorgvrager de onderbuik te bedekken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Helpt de zorgvrager in een comfortabele houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Werkt ergonomisch, hygiënisch, kostenbewust en efficiënt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nazorg

	V	O	B	S
13 Vraagt de zorgvrager of alles naar wens is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Ruimt alles op de juiste plaats en wijze op.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Rapporteert de relevante bijzonderheden in het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

