



Blaasspoelen met een blaasspuit of een urotainer

Naam student:

Naam observator:

Datum:

Beoordeling:

Voor alle handelingen geldt:

- Raadpleeg het dossier;
- Zorg voor voldoende privacy;
- Was je handen volgens de WIP-procedure;
- Pas de voorschriften toe;
- Observeer en controleer de zorgvrager.

De student:

Goed **Fout**

1 Informeert:

- Vertel de zorgvrager dat je de blaas komt spoelen;
- Vertel het doel en de werkwijze.

2 Zet alle benodigdheden klaar binnen handbereik:

- Urineopvangzak;
- Bekken en kocher;
- Niet-steriele handschoenen (bij passief spoelen: 2 paar)
- Een celstofmatje;
- Desinfectans, alcohol 70%;
- Gaasjes of wattenstokjes;
- Afvalbak;
- Een dienblad.

Extra voor blaasspoelen met een blaasspuit:

- voorgeschreven steriele spoelvloeistof op kamertemperatuur;
- Een steriele blaasspuit en een steriel bakje (om de spoelvloeistof uit op te zuigen);
- opvangbakje voor opvangen van de gebruikte spoelvloeistof
- Een steriel bekken en steriele gazen.

Extra voor blaasspoelen met urotainer

- Urotainer NaCl 0,9% 100 ml op kamertemperatuur (of voorgeschreven vloeistof, bijvoorbeeld betadine 2%).

3 Helpt zorgvrager in de juiste houding:

- Help de zorgvrager in een halfzittende houding;
- Plaats het katheteruiteinde aan de zijkant van een dijbeen.

4 Voert handeling uit:

Blaasspoelen met een blaasspuit:

- Controleer de spoelvloeistof, het doseringsvoorschrift en de gegevens van de zorgvrager;
- Zet de spoelvloeistof op kamertemperatuur klaar;
- Open de verpakking van de blaasspuit, maar laat de spuit nog in de geopende verpakking zitten;





- Maak een schenkrandje bij de fles van de spoelvloeistof en giet de vloeistof in het steriele bakje;
- Vul de spuit met de spoelvloeistof en ontlucht hem;
- Leg het celstofmatje onder de katheter;
- Plaats het opvangbakje op het celstofmatje onder het katheteruiteinde om eventuele urine op te vangen;
- Trek de handschoenen aan;
- Klem de katheter af met de kocher en maak de urineopvang zak los van de katheter.
- Sluit de spuit met de spoelvloeistof op de katheter aan;
- Verwijder de kocher van de katheter;
- Houdt de spuit hoger dan het niveau van de blaas en laat de spoelvloeistof langzaam inlopen (ongeveer 60 ml). Meestal oefen je daarbij lichte druk uit op de stamper van de spuit.
- Zuig dezelfde hoeveelheid die ingebracht is terug en laat ondertussen de katheter in het steriele bekken rusten (= *direct laten teruglopen* = *actief spoelen*);
- Als je de vloeistof na afgesproken tijd laat teruglopen (= *passief spoelen*), klem dan de katheter af voor het vulkanaal. Pas opnieuw handhygiëne toe (nieuwe handschoenen) als je na de afgesproken tijd de vloeistof laat teruglopen in de spuit of in een tweede opvangbankje;
- Herhaal deze handeling totdat de vloeistof die teruggezogen wordt helder is. Gebruik elke keer een nieuwe spuit;
- Klem de katheter af met de kocher;
- Giet alcohol over de gaasjes of wattenstokjes;
- Haal de spuit van de katheter;
- Desinfecteer het aansluitpunt van de katheter en urine-opvangzak en laat (1 minuut) drogen (als je een nieuwe steriele urine-opvangzak gebruikt, hoef je die niet te desinfecteren).
- Sluit het kathetereinde weer aan op de urine-opvangzak;
- Verwijder de kocher;
- Trek de handschoenen uit.

Blaasspoelen met urotainer:

- Sluit de klem van de urotainer af en verwijder de beschermhuls (beveiligingsring) rondom het dopje;
- Verwijder de katheterzak van de katheter;
- Verwijder de dop van de urotainer en plaat de urotainer op het katheteruiteinde;
- Plaats het dopje van de urotainer op een nieuwe katheterzak;
- Open de urotainer en schuif de klem los;
- Houd het zakje omhoog, laat de spoelvloeistof inlopen en schuif de klem vast;
- Schuif de klem na vijftien tot dertig minuten weer los en laat de ingelopen vloeistof teruglopen; Sluit de urotainer af en verwijder de urotainer uithet katheteruiteinde;
- Giet alcohol over de gaasjes of wattenstokjes;
- Haal de spuit van de katheter;
- Desinfecteer het aansluitpunt van de katheter en urine-opvangzak en laat (1 minuut) drogen (als je een nieuwe steriele urine-opvangzak gebruikt, hoef je die niet te desinfecteren).
- Sluit het kathetereinde weer aan op de urine-opvangzak;
- Verwijder de kocher;
- Trek de handschoenen uit;
- Sluit dan het katheteruiteinde en de urineopvangzak weer op elkaar aan.





Blaasspoelen met een blaasspuit of een urotainer

Naam student:

Naam beoordelaar:

Datum:

Beoordeling:

- Kruis aan hoe de handelingen zijn uitgevoerd. Kies uit: V = Voldoende; O = Onvoldoende
 Kruis aan door wie de beoordeling is gedaan. Kies uit: B = BPV; S = School

Opdracht

Je spoelt de blaas met een blaasspuit of een urotainer bij een zorgvrager met een verblijfskatheter.

Vorbereiding

	V	O	B	S
1 Verzamelt de relevante gegevens, met name uit het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Vertelt de zorgvrager wat je komt doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Overlegt met de zorgvrager op welke wijze de handeling het beste kan worden uitgevoerd.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Zorgt voor privacy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Zet alle benodigdheden klaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Uitvoering

	V	O	B	S
7 Helpt de zorgvrager in de juiste houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Vraagt of helpt de zorgvrager de onderbuik te ontbloten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Maakt de benodigdheden gereed volgens protocol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Spoelt de blaas volgens protocol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Vraagt of helpt de zorgvrager de onderbuik te bedekken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Helpt de zorgvrager in een comfortabele houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Werkt ergonomisch, hygiënisch, kostenbewust en efficiënt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nazorg

	V	O	B	S
14 Vraagt de zorgvrager of alles naar wens is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Ruimt alles op de juiste plaats en wijze op.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 Rapporteert de relevante bijzonderheden in het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

