

Een verblijfskatheter inbrengen bij een man

Naam student:

Datum:

- 1 Lees het handelingsformulier van deze vaardigheid en noteer vragen en opmerkingen. Bespreek deze met medestudenten of je docent.
- 2 Kijk in de bronnen welke informatie je kunt gebruiken bij het oefenen van deze vaardigheid.
- 3 Beantwoord de volgende vragen.
 - a Waarom is het inbrengen van een blaaskatheter bij een man ingewikkelder dan bij een vrouw?
 - b Wat versta je onder een fausse route?

Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:



Een verblijfskatheter inbrengen bij een man

Naam student:

Naam observator:

Datum:

Beoordeling:

Voor alle handelingen geldt:

- Raadpleeg het dossier;
- Zorg voor voldoende privacy;
- Was je handen volgens de WIP-procedure;
- Pas de voorschriften toe;
- Observeer en controleer de zorgvrager.

De student:

Goed **Fout**

1 Informeert:

- Vertel de zorgvrager dat je een verblijfskatheter komt inbrengen;
- Vertel het doel en de werkwijze.

2 Zet alle benodigdheden klaar binnen handbereik:

- Voorgeschreven steriele ballonkatheter (Ch 14-16);
- Voorgeschreven steriele spuit met katheterglijstof;
- Een urineopvangzak;
- Een ophangrekje;
- fixatiemateriaal;
- Een 10 ml-spuit met steriele aquadest (is een ballonkatheter met een ballon van meer dan 10 ml voorgeschreven, dan is een grotere spuit nodig).
- Een celstofmatje;
- Een steriele doek;
- Een bakje met 6 wattenbollen/gaasjes;
- Water uit flink stromende kraan (of indien niet mogelijk: steriel water);
- steriele handschoenen;
- niet-steriele handschoenen;
- Een kocher;
- Een naaldenbeker;
- Een afvalbak.

3 Helpt zorgvrager in de juiste houding:

- Help de zorgvrager in een platliggende houding met het hoofd op één kussen. Als dit niet mogelijk is, kan de zorgvrager in zijligging plaatsnemen;
- Laat de zorgvrager de benen optrekken en spreiden.

4 Voert handeling uit:

- Giet water uit flink stromende kraan over de wattenbollen/gaasjes (indien dat niet mogelijk is: giet steriel water over wattenbollen/gaasjes);
- Leg het celstofmatje tussen de benen van de zorgvrager;
- Plaats het bakje met wattenbollen/gaasjes op het celstofmatje;
- Leg een gaasje op het celstofmatje in geopende verpakking;
- Open (indien voorgeschreven) de verpakking van de steriele spuit met glijmiddel. Laat de spuit in de verpakking;





- Trek de niet-steriele handschoenen aan;
- Omvat de penis met een hand en schuif de voorhuid terug;
- Reinig de glanspenis. Maak steeds één streek per wattenbol/gaasje, van urethra opening naar buiten.
- Knijp de wattenbolletjes/gaasjes eerst uit. Gooi gebruikte wattenbolletjes/gaasjes in de afvalbak;
- Spuit de katheterglijstof met anestheticum krachtig in de urethra;
- Spuit de katheterglijstof in de urethra (5-7 minuten laten inwerken, houd daarbij de penis omhoog). Gooi de lege spuit in de afvalbak;
- Plaats een steriel gaasje onder de penis;
- Trek de niet-steriele handschoenen uit en gooi deze in de afvalbak;
- Maak een steriel werkveld. Deponeer de steriele handschoenen op dit werkveld;
- Open de verpakking van de steriele urineopvangzak, maar laat de urineopvangzak in de verpakking zitten;
- Open de buitenverpakking van de katheter. Laat de katheter in de binnenverpakking op het steriele werkveld vallen;
- Open de binnenverpakking van de katheter, maar laat de katheter in de binnenverpakking zitten;
- Haal de dop van de urineopvangzak en sluit de opvangzak aan aan de katheter. Raak daarbij de katheter en het aansluitpunt niet aan. Laat de katheter in de binnenverpakking zitten;
- Trek de steriele handschoenen aan;
- Pak met de niet-dominante hand de verpakking van de katheter;
- Trek de katheter met de dominante hand uit de verpakking;
- Houd de katheter ongeveer 5 cm van de top vast, houd de rest van de katheter als een lus in de katheteriserende hand;
- Houdt de penis loodrecht omhoog, vraag de zorgvrager te zuchten en breng en breng de katheter met een vloeiende beweging in tot je wat weerstand (prostaat) voelt (10 tot 15 cm);
- Buig de penis naar voren (richting knieën) en schuif de katheter verder op totdat er urine afloopt;
- Schuif hierna de katheter nog 5 cm op.
- De urine uit de blaas loopt in de urineopvangzak. Let daarbij op de reactie van de zorgvrager. Als de zorgvrager zich niet goed voelt, klem je de katheter af tot de zorgvrager weer hersteld is.
- Sluit de spuit met gedestilleerd water aan op het aansluitpunt van de ballon en spuit de aangegeven hoeveelheid in de ballon; (*Voor meer informatie over het opzuigen van aquadest en het vullen van de ballon: Zie Vilansprotocol: Blaaskatheterisatie bij een man (verblijfskatheter)*)
- Trek de katheter voorzichtig iets terug tot je weerstand voelt;
- Droog het genitale gebied af;
- Trek de handschoenen uit;
- Fixeer de katheter met fixatiemateriaal op een van de bovenbenen;
- Hang het rekje met opvangzak aan het bed;
- Verwijder de celstofmat.

5 Past juiste nazorg toe:

- Help de zorgvrager in een comfortabele houding en dek hem toe;
- Vraag de zorgvrager hoe hij het katheteriseren heeft ervaren;
- Ruim alles op en maak schoon.

Goed Fout





Een verblijfskatheter inbrengen bij een man

Naam student:

Naam beoordelaar:

Datum:

Beoordeling:

- Kruis aan hoe de handelingen zijn uitgevoerd. Kies uit: V = Voldoende; O = Onvoldoende
- Kruis aan door wie de beoordeling is gedaan. Kies uit: B = BPV; S = School

Opdracht

Je brengt een verblijfskatheter in bij een mannelijke zorgvrager.

Vorbereiding

	V	O	B	S
1 Verzamelt de relevante gegevens, met name uit het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Vertelt de zorgvrager wat ze komt doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Overlegt met de zorgvrager op welke wijze de handeling het beste kan worden uitgevoerd.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Zorgt voor privacy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Zet alle benodigdheden klaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Uitvoering

	V	O	B	S
7 Helpt de zorgvrager in de juiste houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Laat de zorgvrager de benen optrekken en spreiden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Bereidt de katheterisatie volgens protocol voor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Reinigt de penis volgens protocol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Legt de katheter volgens protocol klaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Brengt de katheter volgens protocol in.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Bevestigt de katheter op de juiste wijze.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Helpt de zorgvrager in een comfortabele houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Werkt ergonomisch, hygiënisch, kostenbewust en efficiënt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nazorg

	V	O	B	S
16 Vraagt de zorgvrager of alles naar wens is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 Ruimt alles op de juiste plaats en wijze op.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 Rapporteert de relevante bijzonderheden in het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



