

Een verblijfskatheter inbrengen bij een vrouw

Naam student:

Datum:

- 1 Lees het handelingsformulier van deze vaardigheid en noteer vragen en opmerkingen. Bespreek deze met medestudenten of je docent.
- 2 Kijk in de bronnen welke informatie je kunt gebruiken bij het oefenen van deze vaardigheid.
- 3 Beantwoord de volgende vragen.
 - a Waarom wordt het inbrengen van een blaaskatheter meestal met twee personen gedaan?
 - b Hoe reinig je de vulva voor het inbrengen van de blaaskatheter?

Je oefent deze vaardigheid in het praktijklokaal aan de hand van het handelingsformulier.

Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:



Een verblijfskatheter inbrengen bij een vrouw (voorbehouden handeling)

Naam student:

Naam observator:

Datum:

Beoordeling:

Voor alle handelingen geldt:

- Raadpleeg het dossier;
- Zorg voor voldoende privacy;
- Was je handen volgens de WIP-procedure;
- Pas de voorschriften toe;
- Observeer en controleer de zorgvrager.

De student:

Goed Fout

1 Informeert:

- Vertel de zorgvrager dat je een verblijfskatheter komt inbrengen;
- Vertel het doel en de werkwijze

2 Zet alle benodigdheden klaar binnen handbereik:

- Voorgeschreven steriele ballonkatheter
- Voorgeschreven steriele spuit met katheterglijstof; Een urineopvangzak;
- Een ophangrekje;
- fixatiemateriaal;
- Een 10 ml-spuit met steriele aquadest (is een ballonkatheter met een ballon van meer dan 10 ml voorgeschreven, dan is een grotere spuit nodig).
- Een celstofmatje;
- Een steriele doek;
- Een bakje met 6 wattenbollen/gaasjes;
- Water uit flink stromende kraan (of indien niet mogelijk: steriel water);
- Twee paar steriele handschoenen;
- Een paar niet-steriele handschoenen;
- Een klem of pean;
- Een naaldenbeker;
- Een afvalbak.

3 Helpt zorgvrager in de juiste houding:

- Help de zorgvrager in een platliggende houding met het hoofd op één kussen. Als dit niet mogelijk is, kan de zorgvrager in zijligging plaatsnemen;
- Laat de zorgvrager de benen optrekken en spreiden.

4 Voert handeling uit:

- Giet water uit flink stromende kraan over de wattenbollen/gaasjes (indien dat niet mogelijk is: giet steriel water over wattenbollen/gaasjes).
- Leg het celstofmatje tussen de benen van de zorgvrager;
- Plaats het bakje met wattenbollen/gaasjes op het celstofmatje;
- Open (indien voorgeschreven) de verpakking van de steriele spuit met glijmiddel. Laat de spuit in de verpakking. Trek de niet-steriele handschoenen aan;





- Reinig de urethraopening en de vulva. Spreid de schaamlippen en strijk van boven naar beneden, richting perineum;
- Maak steeds één streek per wattenbol/gaasje, van boven naar beneden, in de volgorde:
 - urethraopening
 - kleine schaamlippen (verste van je af/dichtste bij je)
 - grote schaamlippen (verste van je af linker/dichtste bij je rechter)
- Houd de schaamlippen nog gespreid en spuit (indien voorgeschreven) glijmiddel in de urethraopening (bij lidocaine 3-5 minuten laten inwerken), gooi de lege spuit in de afvalbak;
- Plaats een steriel gaasje tussen de labia om de opening schoon te houden;
- Maak een steriel werkveld. deponeer de steriele handschoenen op dit werkveld;
- Open de verpakking van de steriele urineopvangzak, maar laat de urineopvangzak in de verpakking zitten;
- Open de buitenverpakking van de katheter. Laat de katheter in de binnenverpakking op het steriele werkveld vallen;
- Open de binnenverpakking van de katheter, maar laat de katheter in de binnenverpakking zitten;
- Haal de dop van de urineopvangzak en sluit de opvangzak aan aan de katheter. Raak daarbij de katheter en het aansluitpunt niet aan. Laat de katheter in de binnenverpakking zitten;
- Trek de steriele handschoenen aan;
- Breng de katheter in:
 - Pak met de niet-dominante hand de verpakking van de katheter.
 - Trek de katheter met de dominante hand uit de verpakking.
 - Houd de katheter ongeveer 5 cm van de top vast, houd de rest van de katheter als een lus in de katheteriserende hand.
 - Tik met je niet-dominante hand het gaas weg tussen de labia;
 - Spreid met dezelfde hand de labia zodat de urethraopening zichtbaar wordt;
 - Vraag de zorgvrager te zuchten en breng met de dominante hand de katheter voorzichtig in en schuif hem op totdat urine afloopt. Schuif de katheter vervolgens nog ± 3 cm op.
- Sluit de spuit met gedestilleerd water aan op het aansluitpunt van de ballon en spuit de aangegeven hoeveelheid in de ballon; (*Voor meer informatie over het opzuigen van aquadest en het vullen van de ballon: Zie Vilansprotocol: Blaaskatheterisatie bij een vrouw (verblijfskatheter)*)
- De urine uit de blaas loopt in de urineopvangzak. Wanneer de hoeveelheid urine meer is dan 500 ml, de klem (pean) even op de katheter zetten en de urine in etappes af laten open. Let daarbij op de reactie van de zorgvrager. Als de zorgvrager zich niet goed voelt, klem je de katheter af tot de zorgvrager weer herstelt is;
- Ga na of de blaas helemaal leeg is door de katheter te draaien en/of iets terug te trekken;
- Droog het genitale gebied af;
- Trek de handschoenen uit;
- Bevestig de katheter met fixatiemateriaal of leg hem over een van de bovenbenen;
- Hang het rekje met opvangzak aan het bed;
- Verwijder de celstofmat.





Een verblijfskatheter inbrengen bij een vrouw

Naam student:

Naam beoordelaar:

Datum:

Beoordeling:

- Kruis aan hoe de handelingen zijn uitgevoerd. Kies uit: V = Voldoende; O = Onvoldoende
 Kruis aan door wie de beoordeling is gedaan. Kies uit: B = BPV; S = School

Opdracht

Je brengt een verblijfskatheter in bij een vrouwelijke zorgvrager.

Vorbereiding

	V	O	B	S
1 Verzamelt de relevante gegevens, met name uit het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Vertelt de zorgvrager wat ze komt doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Overlegt met de zorgvrager op welke wijze de handeling het beste kan worden uitgevoerd.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Zorgt voor privacy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Zet alle benodigdheden klaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Uitvoering

	V	O	B	S
7 Helpt de zorgvrager in de juiste houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Laat de zorgvrager de benen optrekken en spreiden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Bereidt de katheterisatie volgens protocol voor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Reinigt de urethraopening en de vulva volgens protocol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Legt de katheter volgens protocol klaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Brengt de katheter volgens protocol in.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Bevestigt de katheter op de juiste wijze.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Helpt de zorgvrager in een comfortabele houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Werkt ergonomisch, hygiënisch, kostenbewust en efficiënt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nazorg

	V	O	B	S
16 Vraagt de zorgvrager of alles naar wens is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 Ruimt alles op de juiste plaats en wijze op.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 Rapporteert de relevante bijzonderheden in het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



