

KENNIS- EN ERVARINGSFORMULIER

Persoonlijke zorg – Puber en adolescent

Naam student:

Datum:

Opdracht

Vul op dit formulier in of je wel (W) of niet (N) ervaren bent in het verlenen van persoonlijke zorg aan pubers en adolescenten. Noteer welke aandachtspunten er nog voor je zijn.

W N

Persoonlijke zorg verlenen aan een puber/adolescent volgens het zorgplan.

Aandachtspunten:

Bij het verlenen van persoonlijke zorg rekening houden met:

• de leeftijd, ontwikkeling en mogelijkheden van een puber/adolescent;

• toenemende schaamtegevoelens en toenemende behoefte aan privacy van een puber/adolescent.

Aandachtspunten:

Een puber/adolescent informeren over en voorbereiden op de te verlenen zorg.

Aandachtspunten:

Ouders/verzorgers van een puber/adolescent betrekken bij de persoonlijke zorg.

Aandachtspunten:

Een puber/adolescent observeren tijdens de zorgverlening en zo nodig maatregelen treffen om de zorg te verbeteren of complicaties te voorkomen.

Aandachtspunten:



KENNIS- EN ERVARINGSFORMULIER



W

N

Een puber/adolescent helpen bij:

- lichamelijke verzorging;
- voeding;
- uitscheiding;
- het slaap-waakritme;
- het bieden van structuur en een dagritme.

Aandachtspunten:

Maatregelen treffen voor een veilige omgeving voor een puber/adolescent.

Aandachtspunten:

Een puber/adolescent begeleiden bij het gebruik van hulpmiddelen.

Aandachtspunten:

Signalen van angst en pijn herkennen bij een puber/adolescent.

Aandachtspunten:

Een puber/adolescent en diens ouders/verzorgers begeleiden bij angst en pijn.

Aandachtspunten:
