

Insuline toedienen via een insulinepen

Naam student:

Datum:

- 1 Lees het handelingsformulier van deze vaardigheid en noteer vragen en opmerkingen. Bespreek deze met medestudenten of je docent.
- 2 Kijk in de bronnen welke informatie je kunt gebruiken bij het oefenen van deze vaardigheid.
- 3 Beantwoord onderstaande vragen.
 - a Wat is het voordeel van gebruik van een insulinepen voor de zorgvrager?
 - b Welke methode van injecteren wordt er gebruikt met een insulinepen?

Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:

Insuline toedienen via een insulinepen

Naam student:

Naam observator:

Datum:

Beoordeling:

Voor alle handelingen geldt:

- Raadpleeg het dossier;
- Zorg voor voldoende privacy;
- Was je handen volgens de WIP-procedure;
- Pas de voorschriften toe;
- Observeer en controleer de zorgvrager.

De student:

Goed **Fout**

1 Informeert:

- Vertel de zorgvrager dat je hem insuline komt toedienen;
- Vertel het doel en de werkwijze.

2 Zet alle benodigdheden klaar binnen handbereik op een schoon werkveld:

- De medicijnlijst;
- De insulinepen (inclusief gevuld patroon);
- De bij de pen passendesterciele naald;
- Een nieuwe insulinepatroon, indien nodig;
- Een naaldverwijderaar;
- Een naaldcontainer;
- Een gaasje;
- Niet-steriele handschoenen.

3 Voert handeling uit:

- Verwijder de beschermdop van de insulinepen.
- Controleer de insulinepen (soort insuline, hoeveelheid, toedieningstijdstip), de medicijnlijst en de gegevens van de zorgvrager (Voor meer informatie: zie Vilansprotocol Injecteren insuline subcutaan met insulinepen). Ga na of er voldoende insuline in de pen zit. Neem (indien nodig) een nieuwe insulinepen of doe een nieuwe insulinepatroon in de pen (volgens gebruiksaanwijzing).
- Bij middel- of langwerkende insuline: zwenk de pen of patroonhouder minimaal 10 keer op en neer;
- Plaats (volgens gebruiksaanwijzing) een nieuwe naald met naaldverpakking op de pen. Verwijder daarna de naaldverpakking;
- Ontlucht de pen (volgens gebruiksaanwijzing); Houd de pen vast met de naald naar boven gericht en spuit 2IE weg, totdat alle lucht uit de insulinepatroon is verwijderd en er een druppel insuline uit de naald komt;
- Tik zo nodig zachtjes tegen de patroonhouder;
- Stel (volgens gebruiksaanwijzing) het juiste aantal eenheden insuline in; Ontbloot de injectieplaats bij de zorgvrager. Controleer of de injectieplaats schoon en droog is;





- Verwijder de naalddop en breng de naald loodrecht in op de gekozen injectieplaats (minimaal 1 cm verwijderd van de vorige injectieplaats: roterend schema);
- Druk de drukknop helemaal in en laat de naald tien seconden in de huid zitten om de insuline in te laten stromen;
- Haal de naald uit de huid en leg deze in het bekkentje;
- Houdt een gaasje gereed voor de opvang van een eventuele bloeddruppel;
- Plak een pleister op de insteekplaats als deze nabloedt;
- Verwijder de naald van de insulinepen met de naaldverwijderaar, en doe de naald in de naaldenbeker.
- Plaats de beschermdop op de insulinepen.

Goed

Fout

4 Past juiste nazorg toe:

- Vraag de zorgvrager of het injecteren naar tevredenheid is verlopen;
- Vraag als de zorgvrager het zelfstandig moet leren of hij de volgende keer zelf wil oefenen;
- Ruim alles op en maak schoon.

5 Rapporteer de bevindingen:

- Noteer tijdstip, soort, aantal geïnjecteerde eenheden, plaats van toediening en bevindingen;
- Noteer of de zorgvrager de volgende keer zelf wil oefenen;
- Noteer eventuele bijzonderheden.

Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:

Insuline toedienen via een insulinepen

Naam student:

Naam beoordelaar:

Datum:

Beoordeling:

- Kruis aan hoe de handelingen zijn uitgevoerd. Kies uit: V = Voldoende; O = Onvoldoende
- Kruis aan door wie de beoordeling is gedaan. Kies uit: B = BPV; S = School

Opdracht

Je injecteert bij een zorgvrager met een insulinepen de voorgeschreven hoeveelheid insuline.

Vorbereiding

	V	O	B	S
1 Verzamelt de relevante gegevens, met name uit het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Stelt zich op de hoogte van het protocol 'prikaccidenten' van de instelling.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Controleert het medicijn op naam en datum.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Vertelt de zorgvrager wat ze komt doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Overlegt met de zorgvrager op welke wijze de handeling het beste kan worden uitgevoerd.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Zet alle benodigdheden klaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Uitvoering

	V	O	B	S
8 Helpt de zorgvrager in de juiste houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Stelt de insulinepen in volgens protocol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Geeft de injectie volgens protocol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Helpt de zorgvrager in een comfortabele houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Werkt ergonomisch, hygiënisch, kostenbewust en efficiënt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nazorg

	V	O	B	S
13 Vraagt de zorgvrager of alles naar wens is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Ruimt alles op de juiste plaats en wijze op.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Rapporteert de relevante bijzonderheden in het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



