

# Een compressieverband aanleggen met lange-rekzwachtels

Naam student:

---

Datum:

---

- 1 Lees het handelingsformulier van deze vaardigheid en noteer vragen en opmerkingen. Bespreek deze met medestudenten of je docent.
- 2 Kijk in de bronnen welke informatie je kunt gebruiken bij het oefenen van deze vaardigheid.
- 3 Beantwoord onderstaande vragen.
  - a Waarom is het belangrijk om bij het verwisselen van het verband de onderbenen niet te lang ongezwachteld te laten?
  - b Waarom mag de zorgvrager niet met deze zwachtels om naar bed?
  - c Beschrijf de verschillen tussen het compressieverband met korte-rek- of lange-rekzwachtels.

## Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Een compressieverband aanleggen met lange-rekzwachtels

Naam student:

Naam observator:

Datum:

Beoordeling:

**Voor alle handelingen geldt:**

- Raadpleeg het dossier;
- Zorg voor voldoende privacy;
- Was je handen volgens de WIP-procedure;
- Pas de voorschriften toe;
- Observeer en controleer de zorgvrager.

**De student:**

Goed Fout

1 Informeert:

- Vertel de zorgvrager dat je het onderbeen komt zwachtelen.
- Vertel het doel en de werkwijze.

2 Zet alle benodigdheden klaar binnen handbereik:

- Afhankelijk van de lengte van het onderbeen één of twee strak opgerolde lange-rekzwachtels (gooi de verbandhaakjes die bij de zwachtels zitten weg. Deze kunnen wondjes veroorzaken);
- Steun voor het been (krukje of beensteun);
- Stoel of kruk voor de zorgverlener;
- Een schaar.

Eventueel:

- tricot buisverband/pretape;
- polsterwatten.

3 Helpt zorgvrager in de juiste houding:

- Laat de zorgvrager een zithouding aannemen;
- Laat het te zwachtelen been op een krukje of beensteun steunen;
- Zet een stoel klaar voor de zorgverlener (zo mogelijk afstellen op de juiste hoogte).

4 Voert handeling uit:

- Knip 4 x 10 cm pleister en hang dat binnen handbereik;
- Inspecteer of de zwachtels strak opgerold zijn en inspecteer op stevigheid en gladheid;
- Ontbloot het been van de zorgvrager en controleer de huid van het been op kleur, wondjes, oedeem, eczeem, hygiëne, pijn;
- Meet drie keer de onderbeenlengte van het buisverband af. Breng dit als een kous over het onderbeen aan tot onder de knie. Laat het overtollige materiaal over de tenen afhangen naar beneden.
- Polster indien nodig de ruimte bij de enkels, scheenbeen of knie (voor meer informatie over polsteren: zie Vilans protocol Zwachtelen onderbeen met korte rek zwachtels);
- Plaats de voet in een hoek van 90 graden met het onderbeen;
- Kijk in de eerste rol, met de lopende rol naar voren;





- Start schuin achter de tenenrij, van binnen naar buiten (vanaf de grote teen naar de kleine teen);
- Leg twee circulaire toeren om de voorvoet (van binnen naar buiten);
- Trek de zwachtel iedere keer een stukje uit, zo'n 2 cm bij elke winding.
- Leg de zwachtel telkens tweederde over de vorige slag (dit bevordert een gelijkmatige drukverdeling);
- Zwachtel hiel en enkel.
  - Maak een spiraalwinding midden over de hiel.
  - Maak een spiraalwinding 2/3 op de hiel, 1/3 om de hak.
  - Maak een spiraalwinding 1/3 op de hiel, 2/3 om de hak.
  - Maak een circulaire winding rond de enkel.
- Volg verder de contouren van het been (telkens met dezelfde constante druk);
- Maak vlak onder de knieschijf een niet te strakke circulaire winding;
- Zwachtel vervolgens verder door het been te volgen;
- Plak ten slotte de zwachtel af met twee pleisters(niet strak circulair);
- Begin het aanbrenge van de tweede zwachtel vanaf de kleine teen in de richting van de grote teen, net onder de tenenrij, maar nu in tegengestelde richting: van buiten naar binnen;
- Volg de bovenstaande stappen.
- Plak ten slotte de zwachtel af (niet strak circulair) en sla het tricot buisverband terug over het gezwachtelde onderbeen om afzakken te voorkomen;
- Laat de zorgvrager lopen en controleer de kleur van de tenen en ga na of de zorgvrager pijnvrij is. (Verwijder de zwachtels direct bij witte tenen. Bij blauwe tenen of pijnlijke tenen laat je de zorgvrager oefeningen doen. Als het na 15 minuten niet over is: opnieuw zwachtelen).

**Goed**      **Fout**

5 Past juiste nazorg toe:

- Help de zorgvrager in de gewenste houding;
- Vraag de zorgvrager of het compressieverband goed zit.

    

6 Rapporteer de bevindingen:

- Noteer het tijdstip van aanleggen;
- Noteer de opgemeten kuitomvang;
- Noteer eventuele bijzonderheden.

    

**Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Een compressieverband aanleggen met lange-rekzwachtels

Naam student:

Naam beoordelaar:

Datum:

Beoordeling:

- Kruis aan hoe de handelingen zijn uitgevoerd. Kies uit: V = Voldoende; O = Onvoldoende  
 Kruis aan door wie de beoordeling is gedaan. Kies uit: B = BPV; S = School

## Opdracht

Je legt volgens voorschrift een compressieverband met lange-rekzwachtels aan bij een zorgvrager.

### Vorbereiding

	V	O	B	S
1 Verzamelt de relevante gegevens, met name uit het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Vertelt de zorgvrager wat ze komt doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Overlegt met de zorgvrager op welke wijze de handeling het beste kan worden uitgevoerd.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Zorgt voor privacy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Zet alle benodigdheden klaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Uitvoering

	V	O	B	S
7 Helpt de zorgvrager in de juiste houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Brengt volgens protocol een compressieverband met lange-rekzwachtels aan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Controleert de kleur van de tenen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Vraagt of de zorgvrager pijn heeft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Verwijdert direct het verband als de tenen verkleuren of de pijn aanhoudt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Helpt de zorgvrager met de kousen en in een comfortabele houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Werkt ergonomisch, hygiënisch, kostenbewust en efficiënt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Nazorg

	V	O	B	S
14 Vraagt de zorgvrager of alles naar wens is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Ruimt alles op de juiste plaats en wijze op.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 Rapporteert de relevante bijzonderheden in het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

