

Zwachteltechniek toepassen bij heup, borst en stomp

Naam student:

Datum:

- 1 Lees het handelingsformulier van deze vaardigheid en noteer vragen en opmerkingen. Bespreek deze met medestudenten of je docent.
- 2 Kijk in de bronnen welke informatie je kunt gebruiken bij het oefenen van deze vaardigheid.
- 3 Beantwoord de volgende vragen.
 - a Met welk doel legt men een borstverband aan?
 - b Wat versta je onder capillaire refill als je controleert of de heupzwachtel niet te strak zit?
 - c Waarom moet je zorgen voor een conische vorm van de stomp bij het aanleggen van een stompverband en hoe doe je dat?

Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:



Zwachteltechniek toepassen bij heup, borst en stomp

Naam student:

Naam observator:

Datum:

Beoordeling:

Voor alle handelingen geldt:

- Raadpleeg het dossier;
- Zorg voor voldoende privacy;
- Was je handen volgens de WIP-procedure;
- Pas de voorschriften toe;
- Observeer en controleer de zorgvrager.

De student:

Goed **Fout**

- | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|
| <p>1 Informeert:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vertel de zorgvrager dat je een zwachtelverband komt aanleggen; • Vertel het doel en de werkwijze. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <p>2 Zet alle benodigdheden klaar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Een onderlegger; • De juiste zwachtel(s) van de juiste maat (zonder verbandhaakjes); • Een schaar; • Pleisters; • Zo nodig niet-steriele wegwerphandschoenen; • Eventueel alle benodigdheden voor de wondverzorging; • Een afvalzak. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <p>3 Helpt zorgvrager in de juiste houding:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Help de zorgvrager in een gemakkelijke houding; • Zorg dat je zelf volledig overzicht over het te verbinden gebied hebt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <p>4 Voert handeling uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sla de dekens terug naar het voeteneinde; • Help de zorgvrager als dat nodig is met het uittrekken van zijn pyjamabroek of -jasje; • Bescherm het bed zo nodig met een onderlegger; • Trek wegwerphandschoenen aan; • Verwijder de oude zwachtels en het wondverband en stop dit alles met de handschoenen in de afvalzak; • Trek steriele handschoenen aan en verbind de wond op de voorgeschreven wijze; • Trek de handschoenen weer uit en stop ze in de afvalzak; • Haal de zwachtel van 10 cm breed uit de verpakking en verwijder de haakjes; | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Het aanleggen van een heupverband:

- Houd het been vast en vraag de zorgvrager om het iets op te trekken;
- Kijk in de rol en voer twee circulaire toeren uit naar de buitenkant van het been, ongeveer 20 cm onder de heup;





- Voer de zwachtel schuin over het bovenbeen naar de heup;
- Vraag de zorgvrager om op te wippen, voer de zwachtel over het bekken en maak twee circulaire toeren in de taille of vlak eronder;
- Ga daarna schuin over de buik terug naar het bovenbeen;
- Voer de zwachtel achter het bovenbeen langs naar voren en vervolgens weer schuin omhoog;
- Vraag de zorgvrager opnieuw om op te wippen en voer de zwachtel weer achter het bekken; haal hem over de buik weer naar het bovenbeen;
- Herhaal deze procedure tot de heup helemaal bedekt is;
- Fixeer de zwachtel met pleisters.

Het aanleggen van een borstverband:

- Vraag de zorgvrager om rechtop te gaan zitten;
- Kijk in de rol en voer twee circulaire toeren uit over de borstkas onder de borst. Allereerst fixeer je dus de zwachtel;
- Voer de derde slag uit: schuin over de borst naar de schouder en schuin over de rug terug naar de borst;
- Ga opnieuw om de borstkas, schuin omhoog over de schouder en langs de rug;
- Herhaal deze procedure tot de borst helemaal bedekt is;
- Fixeer de zwachtel met pleisters, en zorg ervoor dat de zwachtel aan de aangedane zijde niet pijnlijk is in de oksel.

Het aanleggen van een stompverband:

- Houd het been vast;
- Kijk in de rol en leg met je dominante hand het begin van de zwachtel verticaal over het midden van de stomp van voren naar achteren; fixeer met je andere hand het begin van de zwachtel;
- Voer de zwachtel over het midden van de stomppunt naar links en ga achter de stomp lang schuin omhoog;
- Leg aan de voorkant de zwachtel over het begin en ga schuin omlaag, achter de stomp langs, en bedek de eerste winding voor twee derde deel;
- Ga vervolgens schuin omhoog achter de stomp langs naar de linker voorkant en weer schuin omlaag en bedek aan de rechter voorkant de eerste winding weer voor twee derde deel. Het begin van de visgraat is nu gelegd. Zorg dat je bij het aanleggen van het verband aan de onderkant (distaal) meer druk uitoefent dan aan de bovenkant (proximaal). Hierdoor wordt de stomp conisch, aan de onderkant smaller dan aan de bovenkant;
- Herhaal deze stappen tot de stomp helemaal is ingepakt;
- Leg aan de bovenkant een circulaire toer en fixeer de zwachtel met een pleister;
- Leg, als de stomp dicht bij het onderlichaam zit, een toer om de heup;
- Controleer met je vingers of het verband goed zit. De zwachtel moet distaal strakker zitten dan proximaal;
- Vraag de zorgvrager of het verband goed zit, niet knelt of pijn doet. Verwijder het verband als het niet goed zit en leg het opnieuw aan.

Goed Fout

5 Past juiste nazorg toe:

- Bied hulp bij het aankleden en help de zorgvrager in een prettige houding;
- Controleer nogmaals of de zwachtel niet te strak zit;
- Ruim alles op en maak schoon.





Zwachteltechniek toepassen bij heup, borst en stomp

Naam student:

Naam beoordelaar:

Datum:

Beoordeling:

- Kruis aan hoe de handelingen zijn uitgevoerd. Kies uit: V = Voldoende; O = Onvoldoende
 Kruis aan door wie de beoordeling is gedaan. Kies uit: B = BPV; S = School

Opdracht

Je legt bij een zorgvrager een heup-, borst- of stompverband aan.

Vorbereiding

	V	O	B	S
1 Verzamelt de relevante gegevens, met name uit het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Vertelt de zorgvrager wat ze komt doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Overlegt met de zorgvrager op welke wijze de handeling het beste kan worden uitgevoerd.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Zorgt voor privacy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Zet alle benodigdheden klaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Uitvoering

	V	O	B	S
7 Helpt de zorgvrager in de juiste houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Vraagt of helpt de zorgvrager het te verbinden lichaamsdeel te ontbloten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Verwijdert het oude verband volgens protocol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Verbindt het aangedane lichaamsdeel volgens protocol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Controleert of de zwachtel niet te strak zit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Vraagt of helpt de zorgvrager het verbonden lichaamsdeel te bedekken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Helpt de zorgvrager in een comfortabele houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Werkt ergonomisch, hygiënisch, kostenbewust en efficiënt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nazorg

	V	O	B	S
15 Vraagt de zorgvrager of alles naar wens is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Ruimt alles op de juiste plaats en wijze op.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 Rapporteert de relevante bijzonderheden in het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

