

Een colonstoma spoelen

Naam student:

Naam observator:

Datum:

Beoordeling:

Voor alle handelingen geldt:

- Raadpleeg het dossier;
- Zorg voor voldoende privacy;
- Was je handen volgens de WIP-procedure;
- Pas de voorschriften toe;
- Observeer en controleer de zorgvrager.

De student:

Goed Fout

1 Informeert:

- Vertel de zorgvrager dat je het colonstoma komt irrigeren;
- Vertel het doel en de werkwijze;
- Vertel de zorgvrager hoe hij kan meewerken.

2 Zet alle benodigdheden klaar binnen handbereik:

- spoelset: reservoir (irrigator) met maatverdeling,
- toevoerslang met rolklem en conus
- zo nodig: draaggordel evt. met steunplaat
- buisfolie / spoelzak / sleeve
- wasknijpers om buisfolie / spoelzak / sleeve af te sluiten
- voorgeschreven spoelvloeistof (± 1 liter water)
- stomazakje of ander afdek materiaal voor na het spoelen
- 2 paar niet-steriele handschoenen
- schort
- washand (1 droge en vochtige) en handdoek voor cliënt
- horloge
- prullenbak.
- Zorg dat de ruimte op temperatuur is.

3 Helpt zorgvrager in de juiste houding:

- Laat de zorgvrager de houding aannemen waarin gespoeld gaat worden.

4 Voert handeling uit:

- Maak het spoelsysteem gereed:
 - Sluit zo nodig de toevoerslang met de conus aan op het reservoir;
 - Sluit de rolklem van de toevoerslang;
 - Vul het reservoir met de voorgeschreven vloeistof. Zorg dat vloeistof op lichaamstemperatuur is;
 - Hang het reservoir op met de onderkant ongeveer op schouderhoogte van de cliënt.
- Trek de handschoenen en het schort aan;
- Verwijder het stomazakje of ander afdek materiaal van de stoma;
- Ga het verloop van de darm na, door toucheren:
 - Maak de pink van de hand nat met leidingwater (dient als glijmiddel);
 - Steek de pink voorzichtig in de stoma en voel hoe de darm loopt;
 - Trek de pink terug.





- Trek (een) nieuwe handschoen(en) aan.
- Bevestig de buisfolie / spoelzak / sleeve op de huid bij de cliënt;
- *Indien draaggordel, eventueel met steunplaat, wordt gebruikt:*
 - Maak de juiste perforatieopening in de buisfolie.
 - Bevestig de steunplaat aan de draaggordel.
 - Plak de buisfolie / spoelzak / sleeve op de steunplaat.
 - Doe de draaggordel om bij de cliënt. Zorg ervoor dat de steunplaat zich goed rondom de stoma bevindt.
 - Bepaal de juiste lengte van het buisfolie; kort het buisfolie zo nodig in.
- *Indien de buisfolie direct op de huid wordt bevestigd:*
 - Maak de juiste perforatieopening in de buisfolie.
 - Verwijder de beschermfolie en plak de buisfolie / spoelzak / sleeve op de huid om de stoma heen.
 - Bepaal de juiste lengte van de buisfolie; kort de buisfolie zo nodig in.
- Hang het uiteinde van de buisfolie / spoelzak / sleeve in het toilet of in een emmer;
- Open de rolklem van de toevoerslang en ontlucht de slang en de conus;
- Maak de conus nat met water;
- Breng de conus voorzichtig, via de bovenzijde van de folie / spoelzak / sleeve, in de stoma met een draaiende beweging;
- Open de rolklem en laat de helft van de vloeistof inlopen in ± 15 minuten;
- Sluit de rolklem en trek de conus uit de stoma. Hang de conus over het reservoir;
- Rol de buisfolie / spoelzak / sleeve aan de bovenkant op (om spatten te voorkomen) en wacht totdat de darminhoud afloopt via de buisfolie;
- Herhaal, na ± 10 minuten, de stappen 12 t/m 16 om de andere helft van de vloeistof in te brengen;
- Sluit, indien gewenst, de buisfolie / spoelzak / sleeve aan boven- en onderkant met wasknijpers af;
- Verwijder als alle darminhoud is afgelopen (± 30 minuten nadat de tweede keer vloeistof is ingebracht) de buisfolie / spoelzak / sleeve van de steunplaat of de huid, rol de folie / spoelzak / sleeve op en werp het weg. Verwijder, indien aanwezig, de draaggordel
- Verzorg de huid:
 - Maak de huid rond de stoma schoon met een washand met warm water;
 - Dep de huid goed droog met de handdoek;
 - Controleer de huid op roodheid, zwelling en irritatie;
 - Breng zo nodig huidbeschermingsmiddelen en/of opvulmateriaal aan.
- Bevestig het nieuwe systeem of dek de stoma af;
- Trek de handschoenen en het schort uit.

5 Past juiste nazorg toe:

- Ruim de overige materialen op: maak, indien van toepassing, steunplaat en draaggordel schoon;
- Help de zorgvrager zich aan te kleden en dek hem toe;
- Zet het bed weer op een comfortabele hoogte.

6 Rapporteer de bevindingen:

- Noteer de handeling, het tijdstip, hoeveelheid vloeistof en bevindingen;
- Noteer eventuele bijzonderheden.

Goed Fout



Een colonstoma spoelen

Naam student:

Naam beoordelaar:

Datum:

Beoordeling:

- Kruis aan hoe de handelingen zijn uitgevoerd. Kies uit: V = Voldoende; O = Onvoldoende
 Kruis aan door wie de beoordeling is gedaan. Kies uit: B = BPV; S = School

Opdracht

Je spoelt een colonstoma bij een zorgvrager.

Vorbereiding

- 1 Verzamelt de relevante gegevens, met name uit het zorgdossier.
- 2 Vertelt de zorgvrager het doel en de werkwijze.
- 3 Zorgt voor privacy.
- 4 Zet alle benodigdheden klaar.
- 5 Wast de handen volgens de WIP-procedure.

V	O	B	S
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Uitvoering

- 6 Helpt de zorgvrager in de juiste houding.
- 7 Maakt het spoelsysteem klaar.
- 8 Trekt de handschoenen en schort aan.
- 9 Verwijdert het stomazakje of ander afdek materiaal van de stoma.
- 10 Gaat het verloop van de darm na, door toucheren.
- 11 Trekt (een) nieuwe handschoen(en) aan.
- 12 Bevestigt de buisfolie / spoelzak / sleeve op de huid bij de zorgvrager.
- 13 *Indien draaggordel, eventueel met steunplaat, wordt gebruikt:*
 - Maakt de juiste perforatieopening in de buisfolie.
 - Bevestigt de steunplaat aan de draaggordel.
 - Plakt de buisfolie / spoelzak / sleeve op de steunplaat.
 - Doet de draaggordel om bij de zorgvrager. Zorgt ervoor dat de steunplaat zich goed rondom de stoma bevindt.
 - Bepaalt de juiste lengte van het buisfolie; kort het buisfolie zo nodig in.
- 14 *Indien de buisfolie direct op de huid wordt bevestigd:*
 - Maakt de juiste perforatieopening in de buisfolie.
 - Verwijdert de beschermfolie en plak de buisfolie / spoelzak / sleeve op de huid om de stoma heen.
 - Bepaalt de juiste lengte van de buisfolie; kort de buisfolie zo nodig in.

V	O	B	S
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



	V	O	B	S
15 Hangt het uiteinde van de buisfolie / spoelzak / sleeve in het toilet of in een emmer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Opent de rolklem van de toevoerslang en ontlucht de slang en de conus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 Maakt de conus nat met water.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 Brengt de conus voorzichtig, via de bovenzijde van de folie / spoelzak / sleeve, in de stoma met een draaiende beweging.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 Opent de rolklem en laat de helft van de vloeistof inlopen in ± 15 minuten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 Sluit de rolklem en trekt de conus uit de stoma. Hangt de conus over het reservoir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21 Rolt de buisfolie / spoelzak / sleeve aan de bovenkant op en wacht totdat de darminhoud afloopt via de buisfolie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22 Herhaalt, na ± 10 minuten de laatste 4 stappen om de andere helft van de vloeistof in te brengen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23 Sluit, indien gewenst, de buisfolie / spoelzak / sleeve aan boven- en onderkant met wasknijpers af.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24 Verwijdert als alle darminhoud is afgelopen de buisfolie / spoelzak / sleeve van de steunplaat of de huid, rol de folie / spoelzak / sleeve op en werp het weg. Verwijdert, indien aanwezig, de draaggordel.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25 Verzorgt de huid.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26 Bevestigt het nieuwe systeem of dek de stoma af.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27 Trekt de handschoenen en het schort uit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nazorg

	V	O	B	S
28 Ruimt de overige materialen op: maak, indien van toepassing, steunplaat en draaggordel schoon.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29 Helpt de zorgvrager zich aan te kleden en dek hem toe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30 Zet het bed weer op een comfortabele hoogte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31 Noteer de handeling, tijdstip, hoeveelheid vloeistof en bevindingen.; Noteer eventuele bijzonderheden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:
