





# Een druppelklysma toedienen

Naam student:

Naam observator:

Datum:

Beoordeling:

## Opdracht

Je geeft een zorgvrager een druppelklysma volgens voorschrift.

### Voor alle handelingen geldt:

- Raadpleeg het dossier;
- Zorg voor voldoende privacy;
- Was je handen volgens de WIP-procedure;
- Pas de voorschriften toe;
- Observeer en controleer de zorgvrager.

### Vorbereiding

1 Raadpleeg het zorgdossier.

Voor een operatie van de darmen moeten de darmen geheel leeg zijn, maar voor een onderzoek is dit niet altijd noodzakelijk. Dient de darmspoeling om defecatie te bevorderen, dan is prikkeling van de darmen al voldoende.

1.1 Noteer het soort klysma, het tijdstip van toediening, de hoeveelheid en de sterkte van de vloeistof.

1.2 Ga na welke houding de zorgvrager moet aannemen.

1.3 Ga na wat het effect is dat men met de darmspoeling wil bereiken.

2 Informeer de zorgvrager.

2.1 Licht de zorgvrager in en vertel over het doel en de werkwijze.

Als het de eerste keer is dat de zorgvrager een klysma krijgt, let er dan extra op dat je hem goed informeert. Vraag wat hij al over blaasspoelingen weet en stem je informatie daarop af.

2.2 Vertel hem hoe hij mee kan werken.

3 Zet alle benodigdheden klaar.

3.1 Wegwerphandschoenen.

3.2 Celstofmatje.

3.3 Vaseline.

Hiermee kun je de rectumcanule of katheter invetten. Dit vergemakkelijkt het inbrengen.

3.4 Een bekken.

3.5 Een ondersteek.

3.6 Toiletpapier.

3.7 Eventueel een urinaal.

3.8 Wasbenodigdheden zoals washand, handdoek en een waskom.

Een onderbeurt na afloopt verfrist de zorgvrager.

3.9 1 fles glucose 20% voor druppelklysma à 250 ml.

Dit kan als het klysma voor het reinigen wordt gegeven.

Of een flesje van 100 ml met de voorgeschreven medicamentoplossing.

Goed

Fout










- 3.10 Toedieningssysteem en wegwerpkatheter 14 ch of 16 ch.
- 3.11 Eventueel een ballonkatheter van 30 ml.
- 3.12 Eventueel een spuit van 30 ml.
- 3.13 Infuusstandaard, infuushanger en kocher.

Goed Fout

- |   |                       |                       |
|---|-----------------------|-----------------------|
| 4 Draag zorg voor de omgeving en de veiligheid. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4.1 Zet het aanwezigheidssein aan.              |                       |                       |
| 4.2 Sluit de bedgordijnen en ramen en deuren.   |                       |                       |
| 4.3 Zet het bed op de juiste werkhoogte.        |                       |                       |
| 4.4 Was je handen volgens de WIP-procedure.     |                       |                       |

### Uitvoering

- |  |                       |                       |
|--|-----------------------|-----------------------|
| 5 Help de zorgvrager in de juiste houding.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5.1 Help de zorgvrager met het ontbloten van het onderlichaam.   |                       |                       |
| 5.2 Plaats de zorgvrager op de linkerkant zodat de vloeistof gemakkelijk de darmen in kan lopen, of in de voorgeschreven houding.  |                       |                       |
| 6 Plaats de ondersteek binnen handbereik van de zorgvrager.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7 Maak de hulpmiddelen gereed.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7.1 Doe de infuushanger om de fles en hang deze aan de infuusstandaard.  |                       |                       |
| 7.2 Bevestig het toedieningssysteem aan de fles, laat de druppelkamer voor de helft vollopen en laat het toedieningssysteem verder vollopen.   |                       |                       |
| 7.3 Haal de katheter uit de verpakking en sluit deze aan op het toedieningssysteem.  |                       |                       |
| 7.4 Ontlucht de katheter door de vloeistof erdoor te laten lopen en klem het systeem af met de kocher.   |                       |                       |
| 7.5 Plaats het celstofmatje onder de stuit.  |                       |                       |
| 7.6 Trek de handschoenen aan.  |                       |                       |
| 7.7 Breng wat glijmiddel aan op het uiteinde van de katheter.  |                       |                       |
| Door gebruik te maken van glijmiddel wordt het inbrengen van de katheter vergemakkelijkt.  |                       |                       |
| 8 Dien het klysma toe.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8.1 Breng de katheter voor ongeveer tweederde voorzichtig in.  |                       |                       |
| Als je weerstand voelt niet verder gaan om beschadiging van het darmweefsel te voorkomen.  |                       |                       |
| 8.2 Pak bij gebruik van een ballonkatheter de spuit met 30 ml water en spuit de ballon op. Leg de spuit weer op het dienblad.  |                       |                       |
| 8.3 Vraag de zorgvrager rustig te ademen.  |                       |                       |
| 8.4 Bepaal de inloopsnelheid.  |                       |                       |
| Als het klysma wordt gegeven om te laxeren dan moet een fles van 250 ml in 30 minuten ingelopen zijn. Heeft de zorgvrager nog geen aandrang, dan moet je een tweede fles aanhangen. Als het doel is medicamenteuze behandeling, dan 100 ml geven. Hier geldt hoe langer de zorgvrager de vloeistof kan inhouden, des te beter het effect van het medicament. |                       |                       |
| 8.5 Klem als bijna al de vloeistof is ingelopen, het toedieningssysteem af.  |                       |                       |
| 8.6 Pak bij gebruik van een ballonkatheter de spuit, trek de ballon weer leeg en leg de spuit in het bekken.   |                       |                       |





- |   | Goed                  | Fout                  |
|---|-----------------------|-----------------------|
| 9 Verwijder de katheter en leg deze met de handschoen in het bekken.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10 Help de zorgvrager in een gewenste houding.<br>10.1 Dek de zorgvrager weer toe.<br>10.2 Geef de zorgvrager zijn alarmbel en vraag hem om te waarschuwen als hij aandrang voelt of als hij zich onwel voelt.<br>Oplopende zorgvragers mogen naar het toilet, als dit vlak bij de kamer is.<br>Meestal is dit echter af te raden, omdat de zorgvrager door prikkeling van de darmen onwel kan worden en zelfs kan flauwvallen.<br>Blijf in de buurt. Als de zorgvrager bang is dat je niet op tijd bij hem bent zodra hij aandrang voelt, zal het ophouden ook moeilijker voor hem zijn. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11 Help de zorgvrager nadat hij heeft gewaarschuwd op de ondersteek.<br>11.1 Laat de zorgvrager even alleen.<br>11.2 Help hem na afloop om zijn stuit te reinigen.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12 Help de zorgvrager in de gewenste houding.<br>12.1 Help de zorgvrager zo nodig zich weer aan te kleden.<br>12.2 Dek de zorgvrager weer toe.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <b>Nazorg</b>   |                       |                       |
| 13 Evalueer de zorg met de zorgvrager.<br>13.1 Vraag de zorgvrager hoe hij de handeling heeft ervaren.<br>13.2 Vraag of hij nog wensen heeft.<br>13.3 Maak eventuele afspraken over de continuïteit van de zorgverlening.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14 Ruim alles op en maak schoon.<br>14.1 Ruim de gebruikte materialen op en reinig de ondersteek.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15 Draag zorg voor de omgeving en de veiligheid.<br>15.1 Gebruik in overleg met de zorgvrager een luchtverfrisser.<br>15.2 Open de bedgordijnen en eventueel ramen en deuren.<br>15.3 Plaats de benodigdheden van de zorgvrager binnen handbereik.<br>15.4 Zet het bed weer op een voor de zorgvrager comfortabele hoogte.<br>15.5 Zet het aanwezigheidssein uit.<br>15.6 Was je handen volgens de WIP-procedure.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16 Rapporteer in het zorgdossier.<br>16.1 Noteer hoe de zorgvrager de handeling heeft ervaren.<br>16.2 Noteer het soort klyasma, de datum en het tijdstip van toediening.<br>16.3 Noteer de hoeveelheid en de soort toegediende spoelvoestof en eventueel de inlooptijd en de retentietijd.<br>16.4 Noteer de geobserveerde kwaliteiten van de feces en eventueel de hoeveelheid uitgescheiden spoelvoestof.<br>16.5 Noteer eventuele bijzonderheden.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |





# Een druppelklysma toedienen

Naam student:

Naam beoordelaar:

Datum:

Beoordeling:

- Kruis aan hoe de handelingen zijn uitgevoerd. Kies uit: V = Voldoende; O = Onvoldoende
- Kruis aan door wie de beoordeling is gedaan. Kies uit: B = BPV; S = School

## Opdracht

Je geeft een zorgvrager een druppelklysma volgens voorschrift.

### Vorbereiding

	V	O	B	S
1 Verzamelt de relevante gegevens, met name uit het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Vertelt de zorgvrager wat ze komt doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Overlegt met de zorgvrager op welke wijze de handeling het beste kan worden uitgevoerd.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Zorgt voor privacy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Zet alle benodigdheden klaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Uitvoering

	V	O	B	S
7 Helpt de zorgvrager in de juiste houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Plaatst de ondersteek binnen handbereik van de zorgvrager.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Maakt de hulpmiddelen gereed volgens protocol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Dient het klysma toe volgens protocol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Observeert de reacties van de zorgvrager.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Geeft de zorgvrager de alarmbel en vraagt hem de vloeistof zo lang mogelijk op te houden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Helpt de zorgvrager na defecatie bij het reinigen van de anus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Helpt de zorgvrager bij het aankleden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Helpt de zorgvrager in een comfortabele houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Werkt ergonomisch, hygiënisch, kostenbewust en efficiënt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Nazorg

	V	O	B	S
17 Vraagt de zorgvrager of alles naar wens is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 Ruimt alles op de juiste plaats en wijze op.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

