





# Een hoogopgaand klysma toedienen

Naam student:

Naam observator:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum:

Beoordeling:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Voor alle handelingen geldt:

- Raadpleeg het dossier;
- Zorg voor voldoende privacy;
- Was je handen volgens de WIP-procedure;
- Pas de voorschriften toe;
- Observeer en controleer de zorgvrager.

## De student:

Goed Fout

### 1 Informeert:

- Vertel de zorgvrager dat je hem een klysma komt geven
- Vertel het doel en de werkwijze;
- Vertel hoe hij mee kan werken.



### 2 Zet alle benodigdheden klaar binnen handbereik:

- Niet-steriele handschoenen;
- Schort;
- Celstofmatje(s);
- Glijmiddel, bijvoorbeeld vaseline;
- Een bekken;
- Indien geen toilet aanwezig is: een po of postoel en toilet papier;
- Wasbenodigdheden zoals washand, handdoek en een waskom;
- Een rectumcanule of conus;
- Een irrigator met toevoerslang, een rolklem en een infuusstandaard;
- Maatkan;
- De voorgeschreven vloeistof op lichaamstemperatuur;



### 3 Helpt zorgvrager in de juiste houding:

- Help de zorgvrager met het ontbloten van het onderlichaam;
- Plaats de zorgvrager op de linkerkant met opgetrokken knieën, of in de voorgeschreven houding.



### 4 Voert handeling uit:

- Controleer de spoelvloeistof (Voor meer informatie over het controleren van de spoelvloeistof: Zie Vilansprotocol Toedienen van een hoogopgaand klysma);
- Sluit de toevoerslang (met verbindingsstuk) aan op de conus of rectumcanule;
- Sluit de toevoerslang (met de rolklem) en vul het reservoir van de irrigator met de voorgeschreven vloeistof;
- Hang het reservoir ongeveer op  $\pm 50$  cm boven de bedrand.
- Ontlucht de slang en de canule door de rolklem te openen en er boven het bekken een beetje vloeistof uit te laten lopen.
- Sluit de rolklem en leg de conus of canule in het bekken.
- Plaats het celstofmatje tegen de stuit;






- Zet het bekken met de conus of rectumcanule op het celstofmatje;
- Trek de handschoenen en de schort aan;
- Smeer glijmiddel op dat deel van de rectumcanule dat ingebracht wordt;
- Open de rolklem van de toevoerslang gedeeltelijk;
- Vraag de zorgvrager diep adem te halen door de mond;
- Spreid met je ene hand de billen om de anus zichtbaar te maken en breng met je andere hand de rectumcanule druppelend voor tweederde deel voorzichtig in het rectum in (stop zodra je weerstand voelt);
- Vraag de zorgvrager zodra het te belastend wordt een stopteken te geven;
- Open de rolklem helemaal en laat de vloeistof inlopen. Regel de snelheid door de irrigator hoger of lager te plaatsen;
- Draai de rolklem dicht net voordat de laatste vloeistof kan inlopen;
- Haal de rectumcanule uit het rectum en leg het in het bekken;
- Veeg de anus schoon met toiletpapier en vraag de zorgvrager de vloeistof zolang mogelijk op te houden (+/- 15 minuten);
- Help de zorgvrager in een gewenste houding en dek hem weer toe;
- Observeer de zorgvrager op signalen van onwel worden;
- Geef de zorgvrager zijn alarmbel en vraag hem om te waarschuwen als hij aandrang voelt of als hij zich onwel voelt;
- Verwijder de conus of rectumcanule van de toevoerslang. Maak de conus schoon (een zorgvragergebonden conus kan vaker gebruikt worden) of gooi de rectumcanule in de afvalbak.
- Trek de handschoenen en schort uit
- Help de zorgvrager nadat hij heeft gewaarschuwd in zittende houding op de po, toiletstoel of toilet;
- Observeer de uitscheiding op hoeveelheid, kleur, consistentie, abnormale bestanddelen;
- Help hem na afloop om zijn stuit te reinigen.

5 Past juiste nazorg toe:

- Help de zorgvrager zo nodig zich weer aan te kleden en dek hem weer toe;
- Vraag de zorgvrager hoe hij de handeling heeft ervaren;
- Ruim alles op en maak schoon.

6 Rapporteer de bevindingen:

- Noteer de datum ,het tijdstip van toediening, het soort klysma, concentratie, hoeveelheid, wijze van toediening en bevindingen;
- Noteer eventuele bijzonderheden.

Goed Fout

**Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:**

---

---

---

---

---

---

---

# Een hoogopgaand klyisma toedienen

Naam student:

Naam beoordelaar:

Datum:

Beoordeling:

- Kruis aan hoe de handelingen zijn uitgevoerd. Kies uit: V = Voldoende; O = Onvoldoende
- Kruis aan door wie de beoordeling is gedaan. Kies uit: B = BPV; S = School

## Opdracht

Je geeft een zorgvrager een hoogopgaand klyisma volgens voorschrift.

### Vorbereiding

	V	O	B	S
1 Verzamelt de relevante gegevens, met name uit het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Vertelt de zorgvrager wat ze komt doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Overlegt met de zorgvrager op welke wijze de handeling het beste kan worden uitgevoerd.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Zorgt voor privacy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Zet alle benodigdheden klaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Uitvoering

	V	O	B	S
7 Helpt de zorgvrager in de juiste houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Plaatst de ondersteek binnen handbereik van de zorgvrager.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Maakt de hulpmiddelen gereed volgens protocol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Dient het klyisma toe volgens protocol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Observeert de reacties van de zorgvrager.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Geeft de zorgvrager de alarmbel en vraagt hem de vloeistof zo lang mogelijk op te houden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Helpt de zorgvrager na defecatie bij het reinigen van de anus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Helpt de zorgvrager bij het aankleden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Helpt de zorgvrager in een comfortabele houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Werkt ergonomisch, hygiënisch, kostenbewust en efficiënt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Nazorg

	V	O	B	S
17 Vraagt de zorgvrager of alles naar wens is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 Ruimt alles op de juiste plaats en wijze op.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



