

Een urostoma verzorgen

Naam student:

Datum:

- 1 Lees het handelingsformulier van deze vaardigheid en noteer vragen en opmerkingen. Bespreek deze met medestudenten of je docent.
- 2 Kijk in de bronnen welke informatie je kunt gebruiken bij het oefenen van deze vaardigheid.
- 3 Beantwoord onderstaande vragen.
 - a Wat is het verschil tussen het opvangmateriaal voor de colonstoma of de urostoma?
 - b Waarom kun je bij de urostoma het best 's morgens het stomazakje verwisselen?
 - c Waarom moet je lekkage van urine op de huid rondom de stoma voorkomen?

Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:

Een urostoma verzorgen

Naam student:

Naam observator:

Datum:

Beoordeling:

Voor alle handelingen geldt:

- Raadpleeg het dossier;
- Zorg voor voldoende privacy;
- Was je handen volgens de WIP-procedure;
- Pas de voorschriften toe;
- Observeer en controleer de zorgvrager.

De student:

Goed Fout

1 Informeert:

- Vertel de zorgvrager dat je de stoma komt verzorgen;
- Vertel het doel en de werkwijze.

2 Zet alle benodigdheden klaar binnen handbereik:

- Waskom met lauw water; handdoek en washand.
- Niet-steriele handschoenen;
- Schort;
- 3 a 4 niet-steriele gazen;
- Een celstofmatje;
- Voorgescreven opvangmateriaal voor eentweedelig stomasysteem (lees de gebruiksaanwijzing);
- zacht toilet papier;
- Afvalzak.

3 Helpt zorgvrager in de juiste houding:

- Help de zorgvrager in een gemakkelijke houding (staan, zitten, liggen);
- Laat de zorgvrager het onderlichaam ontbloten.

4 Voert handeling uit:

- Breng het opvangmateriaal op kamertemperatuur om het soepeler te maken (leg het bijvoorbeeld 5 minuten tegen het lichaam van de zorgvrager);
- Trek de handschoenen en schort aan;
- Leeg, indien van toepassing het oude zakje in de toilet;
- Trek schone handschoenen aan;
- Plaats het celstofmatje op de onderlaag tegen de buik;
- Maak het oude zakje los, van boven naar onder, en steun hierbij de huid om beschadiging van de huid te voorkomen;
- Klap de opening van het zakje dubbel en stop het zakje daarna in de afvalzak;
- Veeg de nog aanwezige urine weg met toiletpapier. Houd het toiletpapier bij de hand, want er kan tijdens de verzorging opnieuw urine uit de stoma komen;
- Maak de stoma met niet-steriele natte gazen schoon en doe deze in de afvalzak;





- Controleer of de huidplaat nog goed op de huid bevestigd is.
- Sluit (afhankelijk van het systeem) de onderkant van het stomazakje met de afsluitklem of met het aftapkraantje;
- Plaats het nieuwe opvangmateriaal van onder naar boven, op de huidplaat en druk het stevig aan;
- Plaats het opvangmateriaal bij bedlegerige zorgvragers schuin (in de vorm van de lies) en bij zorgvragers die kunnen lopen recht naar beneden;
- Vraag de zorgvrager hierbij de buik op te zetten;
- Controleer of het zakje goed zit door aan het zakje te trekken.
- Trek handschoenen en schort uit;
- Plaats het katoenen hoesje om het opvangmateriaal.

Goed Fout

5 Past juiste nazorg toe:

- Help de zorgvrager in een gemakkelijke houding en breng zijn kleding in orde;
- Ruim op en maak schoon.

6 Rapporteer de bevindingen:

- Noteer de toestand van de huid rondom de stoma;
- Noteer de toestand van de stoma: ingetrokken of prolaps;
- Noteer eventuele bijzonderheden.

Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:

Een urostoma verzorgen

Naam student:

Naam beoordelaar:

Datum:

Beoordeling:

- Kruis aan hoe de handelingen zijn uitgevoerd. Kies uit: V = Voldoende; O = Onvoldoende
- Kruis aan door wie de beoordeling is gedaan. Kies uit: B = BPV; S = School

Opdracht

Je verzorgt een urostoma bij een zorgvrager.

Vorbereiding

	V	O	B	S
1 Verzamelt de relevante gegevens, met name uit het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Vertelt de zorgvrager wat ze komt doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Overlegt met de zorgvrager op welke wijze de handeling het beste kan worden uitgevoerd.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Zorgt voor privacy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Zet alle benodigdheden klaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Uitvoering

	V	O	B	S
7 Helpt de zorgvrager in de juiste houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Vraagt of helpt de zorgvrager het onderlichaam te ontbloten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Verzorgt het stoma volgens protocol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Plaatst het opvangmateriaal zodanig dat de zorgvrager er zo min mogelijk hinder van heeft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Vraagt of helpt de zorgvrager het onderlichaam te bedekken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Helpt de zorgvrager in een comfortabele houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Werkt ergonomisch, hygiënisch, kostenbewust en efficiënt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nazorg

	V	O	B	S
14 Vraagt de zorgvrager of alles naar wens is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Ruimt alles op de juiste plaats en wijze op.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 Rapporteert de relevante bijzonderheden in het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



