

Mond- en keelholte uitzuigen

Naam student:

Datum:

- 1 Lees het handelingsformulier van deze vaardigheid en noteer vragen en opmerkingen. Bespreek deze met medestudenten of je docent.
- 2 Kijk in de bronnen welke informatie je kunt gebruiken bij het oefenen van deze vaardigheid.
- 3 Beantwoord onderstaande vragen.
 - a Hoe ontstaat de complicatie hypoxie bij het afzuigen van sputum?
 - b Hoe moet het uitzuigen uitgevoerd worden om de kans op bloedingen tot een minimum te beperken?

Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:

De mond- en keelholte uitzuigen

Naam student:

Naam observator:

Datum:

Beoordeling:

Voor alle handelingen geldt:

- Raadpleeg het dossier;
- Zorg voor voldoende privacy;
- Was je handen volgens de WIP-procedure;
- Pas de voorschriften toe;
- Observeer en controleer de zorgvrager.

De student:

Goed **Fout**

1 Informeert:

- Vertel de zorgvrager dat je zijn mond- en keelholte komt uitzuigen;
- Vertel het doel en de werkwijze.

2 Zet alle benodigdheden klaar:

- Niet-steriele handschoenen;
- Mondneusmasker;
- Beschermende bril/face-shield;
- Kommetje met vers getapt water uit een flink stromende kraan(om de zuigkracht te testen en
- de katheter en verbindingsslang te spoelen)Een celstofmatje;
- Een steriele zuigkatheter;
- Een zuigpomp (of centraal afzuigstelsel)
- Een verbindingsslang(tussen pomp en opvangpot);
- Een uitzuigslang (tussen pomp en katheter) met een vingertip/vacuümbreker of een Y-stuk; Een opvangreservoir voor de secretiezo nodig: glijmiddel
- washand en handdoek voor cliënt
- Wegwerpbekertjes of –bekertjes;
- Smalle pleister en een schaar.
- Een sputumpot.

Voor meer informatie over het schoonmaken en/of vervangen van zuigcatheter, verbindingsslang, afzuigslang en opvangreservoir: zie Vilansprotocol: Uitzuigen oppervlakkig slijm via mond of neus.

3 Helpt zorgvrager in de juiste houding:

- Help de zorgvrager in een halfzittende of platliggende houding;
- Vraag de zorgvrager de neus te snuiten.
- Leg een celstofmatje op de borst van de zorgvrager.

4 Voert handeling uit:

- Sluit de steriele zuigkatheter aan op de afzuigslang;
- Maak de zuigpomp gereed volgens de gebruiksaanwijzing of plaats uitzuigklok op centraal uitzuigstelsel;
- Sluit de uitzuigslang aan op de zuigpomp/uitzuigstelsel;





- Trek de handschoenen aan en zet het mondneusmasker en de bril/face-shield op;
- Sluit de uitzuigkatheter aan op de uitzuigslang;
- Pak de zuigkatheter;
- Controleer de zuigkracht;

Via de mond

- Vraag de zorgvrager de mond te openen en het hoofd iets achterover te houden.
- Leid de katheter óf door de mond langs één van de wangen of langs de rand van het tandvlees van het ondergebit totdat weerstand wordt gevoeld (tot het strotteklepje).
- Houd hierbij met je andere hand de vingertip/vacuümbreker zo vast, dat er geen zuigkracht ontstaat.

Via de neus

- Meet de afstand van oorlel tot neuspunt.
- Zo nodig: giet glijmiddel over de uitzuigkatheter.
- Schuif de uitzuigkatheter langzaam niet zuigend in de neus, in de richting van het oor.
- Vraag de zorgvrager om rustig door te ademen en schuif de zuigkatheter rustig op tijdens de inademing tot aan de gemeten lengte. Duw bij weerstand niet door, maar trek iets terug.
- Start met zuigen door een vinger op de opening van de vingertip/vacuümbreker te houden. Beweeg de uitzuigkatheter met een draaiende beweging.,Zuig per keer niet langer dan 10-15 seconden;
- Trek de katheter rustig draaiend terug;
- Zuig wat water op uit het bakje om de uitzuigkatheter en de uitzuigslang schoon te spoelen.
- Herhaal deze procedure zonodig tot er geen slijm meer wordt opgezogen uit de luchtwegen;
- Zet de pomp uit;
- Koppel de uitzuigkatheter af van de uitzuigslang. Gooi de uitzuigkatheter in de afvalbak;
- Maak, indien nodig, het gezicht van de zorgvrager schoon met een washand met water;
- Controleer de hoeveelheid slijm in de opvangpot;
- Trek de handschoenen uit en zet het mondneusmasker en de bril/face-shield af.

Goed **Fout**

5 Past juiste nazorg toe:

- Vraag de zorgvrager hoe hij de behandeling heeft ervaren;
- Ruim alles op en maak schoon.

6 Rapporteer de bevindingen:

- Noteer de datum, het tijdstip en de duur van het uitzuigen;
- Noteer de kwaliteit van de secretie;
- Noteer eventuele bijzonderheden.

Aandachtspunten / Persoonlijke leerdoelen:

Mond- en keelholte uitzuigen

Naam student:

Naam beoordelaar:

Datum:

Beoordeling:

- Kruis aan hoe de handelingen zijn uitgevoerd. Kies uit: V = Voldoende; O = Onvoldoende
 Kruis aan door wie de beoordeling is gedaan. Kies uit: B = BPV; S = School

Opdracht

Je zuigt bij een zorgvrager de mond- en keelholte uit.

Vorbereiding

	V	O	B	S
1 Verzamelt de relevante gegevens, met name uit het zorgdossier.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Vertelt de zorgvrager wat ze komt doen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Overlegt met de zorgvrager op welke wijze de handeling het beste kan worden uitgevoerd.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Zorgt voor privacy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Zet alle benodigdheden klaar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Wast de handen volgens de WIP-procedure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Uitvoering

	V	O	B	S
7 Helpt de zorgvrager in de juiste houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Vraagt de zorgvrager om op te hoesten en langzaam en diep adem te halen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Houdt de sputumpot binnen handbereik.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Bepaalt op de juiste wijze de lengte van inbrengen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Brengt de zuigkatheter niet-zuigend in.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Zuigt volgens protocol de mond- en/of keelholte uit, via de neus of via de mond.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Beëindigt op de juiste manier het uitzuigen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Helpt de zorgvrager in een comfortabele houding.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Werkt ergonomisch, hygiënisch, kostenbewust en efficiënt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nazorg

	V	O	B	S
16 Vraagt de zorgvrager of alles naar wens is.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 Verzorgt de apparatuur volgens protocol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 Ruimt alles op de juiste plaats en wijze op.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



